

La importancia del juego

Janette Pepall

Dios le ha dado a los niños el don de la diversión. Son realmente felices cuando juegan.

¿Qué es jugar?

Jugar es cualquier cosa que hacemos por placer o recreación. Si bien es divertido jugar, se puede describir como el trabajo de los niños. Les ayuda en todas las áreas de desarrollo y aprendizaje. Es muy importante saber cómo, cuándo, dónde y con quién juegan los niños.

Diez beneficios del juego:

1. Les da conocimiento.

- Aprenden y practican nuevas habilidades
- Los anima a sentir curiosidad
- Resuelven problemas
- Aprenden lecciones que usarán cuando sean adultos.

2. Mejora la comunicación.

- Aprenden nuevas palabras.
- Comparten su idioma con otros niños y adultos.
- Aprenden sobre el lenguaje no verbal.

3. Mejora el desarrollo.

- Desarrolla la fortaleza física.
- Mejora la coordinación.
- Ayuda a los niños a usar músculos pequeños tales como los necesarios para sostener un lápiz.
- Ayuda a los niños a usar músculos grandes, como los que se necesitan para patear una pelota.
- Enseña y fomenta la lectura y escritura.
- Fomenta buenas habilidades sociales.

4. Ayuda a los niños a entender su mundo.

- Los niños pequeños no saben usar las palabras para hablar sobre su dolor. Los niños más grandes pueden estar muy traumatizados como para hablar sobre su sufrimiento.
- Es especialmente importante usar el arte, hacer juegos y realizar juegos de roles. Este tipo de juegos anima a los niños a expresar sus sentimientos, pensamientos y opiniones sobre los eventos.
- El juego de niños ayuda a los adultos a hablarles sobre sus sentimientos. Los adultos también pueden comprender mejor el motivo del mal comportamiento de los niños.

5. Fomenta la creatividad de los niños.
6. Los hace felices.
7. Construye relaciones entre los niños, y de los adultos con los niños. Establece confianza.
8. Fomenta el sentido de pertenencia.
9. Da un sentido de logro y promueve la autoestima positiva.
10. ¡El juego cumple con lo que Dios quiso para sus hijos más pequeños!

Como adultos tenemos que permitir que nuestros niños tengan tiempo para jugar, especialmente durante los momentos estresantes de sus vidas. Proporcionarles un lugar, oportunidad y cosas para jugar, les ayudará a crecer fuertes y sanos.